



THE SUBSTITUTES

Sozialwissenschaften & Kunst
#MakeMoves

WILLKOMMEN!

WOZU DIENT #MAKEMOVES?



Hallo, Champions! 🌟 Hier sind Albärt und Jamal.

Wusstet ihr, dass sich Kinder in Europa viel zu wenig bewegen? Das stimmt wirklich! Die meisten Kinder brauchen mehr Bewegung, um groß und stark zu werden. 🌱

- Nur eines von fünf Kindern in Europa bewegt sich jeden Tag genug.
- Sport zu treiben, wie zum Beispiel Fußball, kann dir Freude machen und viel Energie geben! 🌍 ✨ "
- Wenn du Sport treibst, schläfst du besser und bleibst gesund und fit!

Sportarten wie Fußball können viel Tolles bewirken:

- Du findest neue Freunde und lernst, Teil eines Teams zu sein. 🤝
- Du bekommst ein stärkeres Herz und mehr Muskeln. 💪
- Du kannst schneller laufen und länger spielen, ohne müde zu werden. 🏃
- Du lernst, was Kommunikation, Durchhaltevermögen und Teamwork bedeuten. 🤝

Bewegt Euch mit #MakeMoves und erzielt Tore für eure Gesundheit!



**Nimm an der EURO-2024-
Challenge teil! 🏆**

**Überzeuge alle deine Freunde und
Bekannten, bei #MakeMoves
mitzumachen!**

**Gestalte ein super cooles Poster
oder ein 30-sekündiges Video und
zeige, warum Fußballspielen Spaß
macht und gut für dich ist.**



WIE WAR ES?

ZEIGE DEINE POSTER UND VIDEOS IN DEINER SCHULE ODER IM VEREIN UND
TEILE SIE MIT FAMILIE UND FREUNDEN.

DU KANNST SIE AUCH AUF DER #MAKEMOVES-PLATTFORM HOCHLADEN.
ALBÄRT UND JAMAL WÄHLEN ZEHN SIEGREICHE BEITRÄGE AUS, MIT DENEN
ALBÄRT WÄHREND DER EURO 2024 ALLE GROßEN UND KLEINEN FANS
MOTIVIEREN WIRD, BEI #MAKEMOVES MITZUMACHEN!

